



MENU MENSUEL

Mois

Mars

Année

2020

Nous vous prions de nous signaler si votre enfant ne peut manger un des plats prévus.

	Lundi 2	Mardi 3	100% Bio Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6
Petit-déjeuner	Tartine fromage+fruits	Tartine Labneh + fruits	Mini Mankouché zaatar+ fruits	Tartine Zaatar + fruits	Gâteau + fruits
Déjeuner	Moughrabieh	Spaghetti bolognaise	Loubié bi zeit + riz	Lahme b ajin + laban	Riz aux tomates
Goûter	Biscuits + fruits	Meghle + fruits	Tarte + fruits	Sfouf + Fruits	tartine + fruits
	Lundi 9	Mardi 10	100% Bio Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
Petit-déjeuner	Fête des profs	Tartine labneh +fruits	Corn flakes + lait + fruits	Tartine Zaatar + fruits	Gâteau + fruits
Déjeuner		Riz oriental + salade	Mjadara + salade	Pâte sauce blanche	filet de poissons aux petits légumes
Goûter		Biscuits + fruits	Pain perdue + fruits	sablé + fruits	tartine + fruits
	Lundi 16	Mardi 17	100% Bio Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
Petit-déjeuner	Tartine fromage+fruits	Pan cakes + fruits	Pain de mie +Labneh+fruits	Tartine zaatar + fruits	Mankouché + fruits
Déjeuner	Mloukhie + riz	Pâte au Thon	Blé concassé + laban	Kafta + pommes de terre + riz	Adas bi Hamod
Goûter	Biscuits+ fruits	Muffins + fruits	Gâteau + fruits	Layali Loubnan + fruits	tartine + fruits
	Lundi 23	Mardi 24	100% Bio Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
Petit-déjeuner	Tartine fromage +fruits	Tartine Labneh + fruits	Fête de l'annonciation	tartine Zaatar+ fruits	Gâteau + fruits
Déjeuner	Cornes qreques + riz	Poulet à l'hongroise		Choux farcis + Laban	Makhlouta
Goûter	Biscuits+ fruits	Custard + fruits		Mhalabie + fruits	tartine + fruits
	Lundi 30	Mardi 31			
Petit-déjeuner	Tartine fromage +fruits	Tartine zaatar + fruits			
Déjeuner	Petits pois + riz	Grissini			
Goûter	Biscuits+ fruits	sablé au fromage + fruits			



la boulangère bio



